

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/aparat-do-cwiczen-haluksow-p-2706.html>

Aparat do ćwiczeń haluksów



Cena brutto	25,00 zł
Cena netto	23,15 zł
Numer katalogowy	2706

Opis produktu

Aparat do ćwiczeń haluksów

Aparat do ćwiczeń haluksów w postaci opaski, wykonanej z elastycznej taśmy. Przyczynia się do poprawy mobilności stopy oraz wzmocnienia mięśni odpowiedzialnych za prawidłowe ustawienie palucha. Dzięki odpowiedniej konstrukcji aparat rozciąga i koryguje pozycję palców, przeciwdziałając deformacji palucha koślawego (haluksa).

Wspiera leczenie oraz profilaktykę haluksów poprzez wykonywanie regularnych, kontrolowanych ruchów korekcyjnych, które pomagają rozciągać przykurczone mięśnie i więzadła. Aparat zwykle zakłada się na stopę i wykorzystuje ruchy elastycznych elementów, aby stopniowo przywrócić prawidłową biomechanikę stopy.

Ćwiczenia pomagają złagodzić napięcia powstające po zewnętrznej stronie palców stóp i zminimalizować ryzyko powstania haluksów.

Aparat do ćwiczeń haluksów - zastosowanie

1. Rehabilitacja po operacji – pomaga w rekonwalescencji po zabiegu korekcji haluksów, przywracając pełną funkcjonalność stopy.
2. Profilaktyka deformacji – regularne stosowanie aparatu pomaga zapobiegać rozwojowi haluksów u osób predysponowanych do tego schorzenia.
3. Poprawa ruchomości stawu – urządzenie przyczynia się do zwiększenia zakresu ruchu w stawie śródstopno-paliczkowym, co może zmniejszać ból i dyskomfort.
4. Wzmocnienie mięśni i więzadeł – dzięki regularnym ćwiczeniom z aparatem wzmacniają się mięśnie odpowiedzialne za prawidłowe ustawienie palca.