

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/kompres-zelowy-terapia-cieplem-i-zimnem-p-3116.html>

Kompres żelowy - terapia ciepłem i zimnem

Cena brutto	21,80 zł
Cena netto	20,19 zł
Numer katalogowy	3116

Opis produktu

Kompres żelowy - terapia ciepłem i zimnem

Wymiary: 10x10 cm.

Kompres żelowy to praktyczny, wszechstronny i uniwersalny produkt, który w zależności od zapotrzebowania można stosować jako zimny okład lub kompres rozgrzewający. Kompres znajduje zastosowanie w rehabilitacji, medycynie sportowej oraz w domowej opiece zdrowotnej.

W zestawie z kompresem znajduje się pokrowiec, który umożliwia zastosowanie kompresu bezpośrednio na skórę.

Kompres jest przeznaczony do stosowania wielorazowego.

Tego typu kompres stanowi przydatny element apteczki dla sportowców.

Polecamy go również do domowej apteczki.

Zastosowanie kompresu żelowego

1. Terapia ciepłem:

- łagodzenie bólów mięśniowych, stawowych oraz bólu pleców - ciepło poprawia krążenie krwi, co przyspiesza proces gojenia,
- relaksacja mięśni - pomaga w rozluźnieniu napiętych mięśni, co jest szczególnie korzystne po intensywnym wysiłku fizycznym.
- poprawa elastyczności - używany przed ćwiczeniami fizycznymi, aby zwiększyć elastyczność tkanek miękkich i przygotować je do wysiłku.

2. Terapia zimnem:

- redukcja Obrzęków - skuteczny w redukcji obrzęków i stanu zapalnego po urazach, takich jak skręcenia, stłuczenia czy operacje,
- walka z bólem - do łagodzenia bólu w ostrych urazach, takich jak urazy sportowe, bóle głowy czy bóle zęba,
- zmniejszenie ciepłoty ciała - w przypadku gorączki, aby pomóc w obniżeniu temperatury ciała.

Kompres żelowy - terapia ciepłem i zimnem - jak używać

W celu skorzystania z terapii ciepłem należy ogrzać kompres w ciepłej wodzie, nie przekraczającej 60 st. C., przez około 10 minut. Można do tego celu użyć również mikrofalówki, umieszczając w niej kompres zanurzony w naczyniu z wodą. Chcąc skorzystać z terapii zimnem, kompres należy umieścić na około 2 godziny w zamrażalniku.

