

Link do produktu: <https://www.twoja-apteczka.pl/tasma-do-cwiczen-oporowych-kolor-czarny-p-2696.html>

Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor czarny



Cena brutto	37,00 zł
Cena netto	34,26 zł
Numer katalogowy	2696
Producent	QMED

Opis produktu

Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor czarny

Taśma do ćwiczeń oporowych, idealna do ćwiczeń wzmacniających oraz poprawiających zakres ruchu.

Ćwiczenia przy pomocy taśmy oporowej stanowią bardzo istotne uzupełnienie treningów siłowych oraz wydolnościowych. Stabilizują staw, a przy tym budują siłę mięśni. Można ich używać również w czasie rozgrzewki przed treningiem. Często stosowane na zajęciach w klubach fitness.

Zastosowanie taśmy oporowej:

- rehabilitacja,
- rozciąganie,
- praca na zwiększaniem zakresu ruchów,
- mobilizacja mięśni głębokich.

Kolory taśm:

- czerwony o oporze 7-16kg
- czarny o oporze 15-29kg
- fioletowy o oporze 20-39kg
- zielony o oporze 30-57kg

Skład: lateks