Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:01

Link do produktu: https://www.twoja-apteczka.pl/tasma-do-cwiczen-oporowych-kolor-zielony-p-2694.html



Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor zielony

Cena brutto	**67,00 zł**
Cena netto	**62,04 zł**
Numer katalogowy	**2694**
Producent	**QMED**

Opis produktu

Taśma do ćwiczeń oporowych - kolor zielony

Taśma do ćwiczeń oporowych, idealna do ćwiczeń wzmacniających oraz poprawiających zakres ruchu.

Ćwiczenia przy pomocy taśmy oporowej stanowią bardzo istotne uzupełnienie treningów siłowych oraz wydolnościowych. Stabilizują staw, a przy tym budują siłę mięśni. Można ich używać również w czasie rozgrzewki przed treningiem. Często stosowane na zajęciach w klubach fitness, idealne do ćwiczeń domowych.

Zastosowanie taśmy oporowej:

- rehabilitacja,
- rozciąganie,
- praca na zwiększeniem zakresu ruchów,
- mobilizacja mięśni głębokich.

Kolory taśm:

- czerwony o oporze 7-16kg
- czarny o oporze 15-29kg
- fioletowy o oporze 20-39kg
- zielony o oporze 30-57kg

Skład: lateks